

# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bezinningsbijeenkomsten rond de Paasweek

Wanneer we het boekje “Intercity bestemming Pasen” en alle paasvieringen aandachtig doorlopen, dan komen we vele vragen tegen. Het is een idee om, met de eigen gemeenteleden/parochianen en/of met gasten, daarover eens wat dieper van gedachten te wisselen. Op de momenten dat het de parochie/gemeente schikt.

### Negen kleine modellen voor bezinning en gesprek

Op de volgende pagina's een mogelijk programma voor dat napraten, georganiseerd rond 9 bijeenkomsten, eentje vooraf aan de paasweek en vervolgens acht voor alle belangrijke momenten van de paasweek.

Sommige vragen en gespreksonderwerpen gaan niet direct over de aanbevolen bijbelteksten of over de teksten in het boekje. Deze vragen kunt u als extra beschouwen.

Ruim in elke bijeenkomst tijd in voor de vragen die de reis van die dag en het boekje intercity bestemming Pasen bij de gasten zelf oproep. Dit staat verder meestal niet meer expliciet vermeld.



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 1 - Voorbereiding

### Waarom leef je eigenlijk?

Voorafgaand aan de voorbereidingsbijeenkomst leest u pagina 1 t/m 7 uit het boekje, over Jezus, “a man with a mission from God”. Wat staat daar eigenlijk? Sluit het aan bij ons eigen denken en voelen over de wereld waarin we leven en de God waarin we al dan niet geloven? Bespreek het mogelijk aan de hand van de volgende vragen:

1. Geloof je dat jijzelf met een missie op aarde bent gekomen? Waar leef je voor, waar zou jij voor *willen* leven?
2. Jezus wil “het kwaad uit de wereld helpen”. Wat ervaar jij als het kwaad?
3. Jezus wil “een einde maken aan het eeuwige lijden van de mens”. Hoe dan? Wat is je eigen rol daarin? Wat denk je dat je zelf daarvoor moet doen?
4. Jezus heeft het over een nieuw bestel, een nieuw koninkrijk, met als kenmerken ‘de laatste wordt de eerste, de heerser een dienaar en de onderdrukte een vrij mens’. Een droom? Een utopie? Droom jijzelf wel eens daarvan? Hoe moet zo iets ooit werkelijkheid worden?



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 2: Palmzondag

### Iedereen vindt mij geweldig

Vooraf leest iedereen pagina 8 t/m 20 van het boekje. Indien de Palmzondagsviering nog niet geweest is, lees dan ook één van de evangeliëverhalen over Palmzondag, bijvoorbeeld Lucas 19:29-44.

1. Wie is jouw held? Wie of wat zou je met palmtakken en al willen toejuichen? Wat verwacht je eigenlijk van een held?
2. Heb jij wel eens iets of iemand heel hard toegejuicht om je daarna bekocht te voelen, toen die ander niet aan jouw verwachtingen voldeed? In het groot: de (wereld-)politiek? In het klein: je eigen omgeving? Waren je verwachtingen te hoog gespannen of viel die ander zo tegen?
3. Ben jijzelf wel eens toegejuicht? Verwachtingen, die je wel of niet moest beschamen. Blevén anderen je toejuichen of stelde je uiteindelijk ook teleur?
4. Ken jij kwetsbare mensen die er heel koninklijk uitzien?
5. Waarom kiest Jezus er eigenlijk niet voor om in de verwachtingen mee te gaan? Om de macht te grijpen en de koning te zijn die de mensen in Hem zien?
6. Roept zachtmoedigheid bij jou wel eens agressie op?
7. Ken jij voorbeelden van het kwaad dat oplost in het goede?
8. "God wil het kwaad niet meer uitwissen, maar gooit zichzelf in de strijd". Wat vind je van de manier waarop Jezus strijd tegen het kwaad?

Op verschillende pagina's hoor je nu al de voorbode van de rest van het verhaal. De vragen daarover komen later...



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 3 - Maandag

### Strijd tegen de betweters

Na zijn intocht in Jeruzalem heeft Jezus nog een aantal vlammende betogen gehouden. Lees pagina 22 t/m 28 en één van de aanbevolen evangelieteksten, bijvoorbeeld Matteüs 23.

1. Hoe vind jij dat christenen omgaan met het ideaal dat ze aanhangen? Gaan ze te ver in hun "gedram"? Of zijn ze juist te slap? Korte voorbeelden en vooroordelen.
2. Hoe ga jijzelf om met de idealen van mensen in je omgeving? Moedig je ze aan? Rem je ze af? En waarom doe je dat eigenlijk?
3. Kun je in deze tijd eigenlijk nog wel idealen hebben?
4. Heb jijzelf hoge idealen (gehad), die je wel moest aanpassen aan de harde werkelijkheid?
5. Ben jij wel eens belachelijk gemaakt om je idealen? Hoe reageer je dan?
6. In Matteüs 23: 1-39 steekt Jezus een hele tirade af tegen de religieuze leiders van zijn tijd. Hoe zou jij reageren als Hij tegen jou zei: 'U lijkt op witgekalkte graven, die er van buiten wel mooi uitzien, maar van binnen vol liggen met doodsbeenderen en allerlei onreinheid.'?
7. Wat vindt jij van de uitspraken van Jezus, die je hebt gelezen? Zou jij onder de indruk zijn of je juist gaan verzetten? Vraagt Hij niet teveel?
8. Hoe komt Judas tot zijn handelswijze? Zou jijzelf zoals Judas kunnen denken en doen?

Als extra kun je Marcus 11:12 – 12:12 lezen.

9. In Marcus 11: 22-25 zegt Jezus: 'Heb vertrouwen in God. Ik verzeker jullie: ieder die tot die berg zegt: "Verhef je en stort je in zee", en geen twijfel heeft in zijn hart, maar erop vertrouwt dat zal gebeuren wat hij zegt, hem zal het ten deel vallen. Daarom zeg ik jullie: alles waar je om bidt en vraagt, vertrouw erop dat je het al ontvangen hebt, en het zal je ten deel vallen.' Wat vind je van die uitspraak?
10. Hij voegt daaraan toe: 'En wanneer je staat te bidden, vergeef dan degene tegen wie je iets hebt, opdat je Vader in de hemel ook jullie je overtredingen vergeeft.' Waarom zou vergeving zo belangrijk zijn?
11. In Marcus 12: 1-12 vind je de gelijkenis van de wijnbouwer. Wat zie je als overeenkomsten en verschillen met het leven van Jezus?



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 4 - Dinsdag

### In de stilte

Lees vooraf pagina 29 t/m 31 van het boekje.

De tijd tussen Palmzondag en Witte Donderdag is een stille tijd, om je voor te bereiden op de gebeurtenissen die komen gaan.

Die stilte kun je zelf ervaren. Ga een 20 tot 25 minuten bij elkaar in stilte te zitten, en probeer je alleen op je ademhaling te concentreren. Beweeg in die stille tijd zo min mogelijk.

Daarna:

1. Hoe vind jij het om lange tijd stil te zijn?
2. Wat kom je dan tegen in je eigen gedachten en gevoel?

Lees dan Matteüs 25. Daaruit blijkt dat het koninkrijk der hemelen bestemd is voor mensen die waakzaam en voorbereid zijn (1-13), die hun gaven ten goede laten komen aan anderen (14-30) en mensen in nood helpen (31-46).

1. Wat denk je dat Jezus bedoelt met het koninkrijk der hemelen?
2. Ben jij waakzaam en voorbereid? Waarop? En waarom zou dat belangrijk zijn?
3. Laat jij jouw gaven ten goede komen aan anderen? Of verwaarloos je ze, of gebruik jij ze voor jezelf? Waarom zou je dan niet deel hebben aan "het Koninkrijk der Hemelen"?
4. Hoe ga jij om met mensen in nood? Waarom zou God op dit criterium de goeden van de slechten scheiden?



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 5 - woensdag

### Over zalven en sterven

Lees vooraf pagina 32 en 33 van het boekje

Ook deze avond zou een moment van stilte kunnen hebben.

Daarna:

1. Wat zou “zalving” voor jou kunnen betekenen? Wat zou het met je moeten doen?
2. In het boek worden verschillende associaties bij olie gegeven: Welke spreekt jou het meeste aan? Waarom?
  - ‘Gezalfd met de Heilige Geest’
  - ‘Een zachtmoedige als verzachtende olie voor de schurende pijn in de wereld’
  - ‘Bron van geestkracht’
  - ‘Bescherming tegen kwaad’
  - ‘Teken van vrede’
3. Gebruik jijzelf rituelen om aan iets een extra betekenis te geven? Welke, hoe, waarom?

In Johannes 12, 24-25 zegt Jezus: “Als een graankorrel niet in de akkergrond sterft, blijft hij onvruchtbaar. Maar hij moet sterven, alleen dan brengt hij rijke vruchten voort. Wie zich aan zijn leven vastklampt, verliest het; maar wie zijn leven prijsgeeft in deze wereld, zal het behouden voor het eeuwig leven.”

4. Wat zou Jezus met dat sterven bedoelen?
5. Ken je daar voorbeelden van in jouw eigen leven, of bij mensen in jouw omgeving?



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 6 - Witte donderdag

### Een liefdevol offer als bevrijding

Deze nacht zou er een wake georganiseerd kunnen worden. Daarom staan bij deze bijeenkomst ook extra veel vragen vermeld. Niet alle vragen hoeven besproken te worden. Je kan er deze nacht ook in stilte op mediteren. Eventueel kan je een nachtwake in de buitenlucht organiseren, bijvoorbeeld in een park in de buurt. Dat maakt de wake extra indrukwekkend en extra toegankelijk voor buitenstaanders. Meer ideeën over de nachtwake zijn te vinden bij 'uitleg organisatie' onder 5c, 'het openen van de gemeenschap voor nieuwkomers'.

**Lees eerst de tekst van pagina 34 t/m 50 uit het boekje:**

1. Jezus zegt tegen zijn volgelingen 'Ik hou van jou', ondanks al hun tekortkomingen. Onvoorwaardelijke liefde. Is er iemand die zo van jou houdt?
2. Wat zou 'God liefhebben met heel je hart, heel je kracht en heel je verstand' voor jou kunnen betekenen? Waarom is dat belangrijk? (zie voor de oorspronkelijke tekst Marcus 12:28-34)
3. Wat betekent 'je naaste liefhebben als jezelf'? Waar loop je dan tegenaan?
4. Hoe kan je alles voor zomaar iemand overhebben, zonder jezelf tekort te doen?
5. Hoe doet Jezus dat?
6. Jezus zei tegen zijn leerlingen: 'Ik ben de weg, en de waarheid en het leven. Alleen door Mij heeft men toegang tot de Vader' (Joh 14, 6). Wat denk je dat hij daarmee bedoeld heeft?

Tijdens het laatste avondmaal vierde Jezus het Joodse Pesach, de bevrijding uit de slavernij van Egypte (**Exodus 12:21-28**).

1. Ben jij ook een slaaf? Waarvan dan?
2. Hoe zou jij je daarvan kunnen bevrijden?
3. Wat is jouw tocht door de woestijn?
4. Hoe ziet jouw beloofde land er uit?

Lees dan de tekst op pagina 26 en Matteüs 26:17-35). Eerst komen er dan vragen over het laatste avondmaal.

5. 'Dit is mijn Lichaam, dit is mijn Bloed': wat vind je ervan dat Jezus zichzelf op deze manier weggeeft?
6. Denk jij dat zijn offer bevrijdend werkt? Bevrijdend waarvan en waartoe?
7. Een bijbelse spreuk luidt: Jezus is 'het Lam dat wegneemt de zonden der wereld'. Wat zou met dat wegnemen van de zonden bedoeld kunnen worden?
8. Hoe vind je het om als het ware zelf bij dat laatste avondmaal aanwezig te zijn?
9. Wanneer geef jij jezelf weg? Deel je wat je hebt met anderen?



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Witte Donderdag- vervolg

Neem een teiltje, warm water erin, zeep en een washanddoekje erbij en was om en om elkaars voeten. Zo kan je zelf heel intiem ondervinden hoe dat voelt. Sta dan stil bij de volgende vragen rond de voetwassing:

10. Hoe vind je het om zelf iemands voeten te wassen?
11. Hoe vind jij dat iemand jouw voeten wast? En als jouw baas of leraar dat zou doen?
12. Wat kan jou symbolisch reinigen van stress, tekortkomingen, ...?
13. Jezus zegt: "De grootste van u zal uw dienaar zijn. Wie zich verheft, zal vernederd worden, en wie zich vernedert, zal verheven worden" (Mt 23, 11-12) Klopt dit in jouw ogen? Kan dat ooit werkelijkheid worden?
14. Maak jij je makkelijk klein voor een ander?

Wanneer het wat later in de wake is, en de ogen bijna dichtvallen, lees dan de tekst op pagina 28, 29 en 30. Lees daarna Matteüs 26:39-46.

1. Wat valt jou op, alleen wakker in de nacht?
2. Heb jij wel eens wakker gelegen? Heeft dat je iets positiefs gebracht?
3. Verkeer jij wel eens alleen met God?
4. Lukt het jou om stil te blijven waken bij andermans lijden?
5. Is het je wel eens overkomen dat je zei: 'Abba, neem deze beker van mij weg. Maar laat niet gebeuren wat ik wil, maar wat U wilt.'? (Mt. 26, 39)

In de ochtend wordt Jezus door zijn vrienden in de steek gelaten en door Petrus verloochend. Lees bijvoorbeeld Marcus 14:32-72:

6. Heb jij wel eens iemand op zo'n manier in de steek gelaten?
7. Verloochend? Door zelfs te zeggen dat je iemand niet kende, omdat je bang was voor de consequenties?
8. Ben jezelf wel eens op die manier in de steek gelaten? Gevangen genomen gevoeld?
9. Ben jij wel eens bezweken in een beproeving?
10. Denk jij dat God hier nog bij Jezus is en Hem helpt?



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 6 - Goede Vrijdag:

### Aan het kruis met die man!

Lees vooraf pagina 52 t/m 68 van het boekje. In sommige kerken wordt er een kruiswegmeditatie gehouden. Als dat niet het geval is, zou je er alsnog voor kunnen kiezen.

Neem de tijd om de kruiswegstaties uit het boekje tot je door te laten dringen. Of print ze groot uit, hang ze op en loop er samen langs. Laat iemand hardop de teksten lezen...

1. Kun je begrijpen waarom Jezus zoveel agressie oproep, dat het volk Hem wilde laten kruisigen? Wat heb jij zelf soms tegen Hem? Of tegen God?
2. Wat vind je ervan dat Jezus gehoorzaam is tot in de dood? En wat betekent dat eigenlijk?
3. Heb jij je ooit als een lam naar de slachtbank gevoeld? Zou jij gehoorzaam tot in de dood kunnen zijn? En wat betekent dat dan?
4. Jezus laatste woorden waren: 'Mijn God, mijn God, waarom hebt U Mij in de steek gelaten?' (Matteüs 27, 46). Waarom denk jij dat God dit grote leed toestaat?
5. Kunnen lijden en pijn, ziekte en dood - van Jezus of wie dan ook - ooit zin hebben?
6. Wat doet het lijden van Jezus met jou zelf?
7. Zou jij het kruis van Jezus opgepakt hebben? Durf je dat in deze tijd?
8. Waar kom jij het kwaad in jouw eigen leven tegen? Wat doe je ermee?
9. Tast het lijden (van anderen, van de wereld) jouw relatie met God aan?

# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 7- Stille Zaterdag:

### Zwijgend en alleen

Lees vooraf pagina 70 t/m 74 van het boekje.  
Dit is een dag van weinig vragen. Alleen:

1. Hoe is het (hoe zou het zijn) om zonder God te leven?
2. Hoe geef je dan zin aan het lijden in jouw leven?
3. Hoe stil kan het zijn, zo'n dag?

# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 8 - Paasnacht:

### De terugkeer van de koning

Nu komen we echt in het wonderbaarlijke gedeelte van het lijdensverhaal. Als alles verloren lijkt, is er opeens weer nieuwe hoop. Lees pagina 76 t/m 87.

1. Hoe zie je het wonder van de opstanding/verrijzenis?
2. Durf je het te zeggen tegen elkaar: "Christus is verrezen" en "Hij is waarlijk opgestaan"?
3. Wat brengt licht als jij in de duisternis zit? Dit verhaal? Hoe maakt dat verbinding met je eigen licht of duisternis?
4. Heb jij wel eens een 'opstanding uit de dood', een 'verrijzenis' in jouw eigen leven ervaren?
5. Voel jij je na dit verhaal van de opstanding een nieuw mens? Hoe zou dat moeten werken?
6. Heb jij wel eens op wonderbaarlijke wijze hulp gekregen?

### Sluit af met de tekst op pag. 58 en ga dan naar de volgende vragen:

7. Wat zou je willen dat er in jou opstond? Wat zou God willen dat er in jou opstond?
8. Wat zou jij antwoorden op de vraag van God: 'Heb je mij lief?' Waarom zou je 'ja', 'nee' of 'ik weet niet' antwoorden? (Voor de bijbehorende bijbeltekst: zie Johannes 21: 15-19)
9. Wat antwoord jij als Jezus tegen jou zegt: 'Volg Mij'?



# intercity bestemming pasen



Bezinning

## Bijeenkomst 9 - Paasochtend:

### Stilte na de storm

Je hebt een groots verhaal meegemaakt. Nu rest alleen nog de grote vragen, waarop je misschien een glimp van een antwoord ziet. Lees pagina 88 t/m 95 van het boekje.

1. Welke vragen riep de liturgie van de Paasweek en het boekje Intercity bestemming Pasen bij jou op?
2. Wat herken je in het Paasverhaal over jouw leven, jouw ideaal?
3. Bij zijn ondervraging zegt Jezus tegen Pilatus: 'Mijn koningschap hoort niet bij deze wereld. Als mijn koningschap bij deze wereld hoorde, zouden mijn dienaren wel gevochten hebben om te voorkomen dat ik aan de Joden werd uitgeleverd. Maar mijn koninkrijk is niet van hier.' (Johannes 18:36). Wat zou dat voor een koninkrijk kunnen zijn? Hoe ziet Gods droom eruit?
4. Kun jij uit de bejubeling, dienstbaarheid, dood en verrijzenis van Jezus de zin van jouw leven en lijden afleiden?
5. Wat is nou het antwoord van Jezus op het kwaad in deze wereld?
6. Waar zou jij voor willen leven? En waarvoor zou jij willen sterven?
7. Geloof jij dat jij voortleeft na je dood?
8. Kun jij God ergens herkennen in jouw dagelijkse leven? Merk je dat God ons helpt om ons leven en de wereld vorm te geven?
9. Wat heb jij nog nodig om de droom van God te volgen?

